

Menù estivo – Scuola dell’infanzia

Comune di Musei



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro 1,6,9,10	Pasta all'olio EVO 1,3,10	Riso alla crema di zafferano	Pasta al pesto rosso 1,3,6,7,8,10,11,13	Vellutata di zucchine 7
	Frittata alle verdure 3,7	Cotoletta di maiale impanata al forno 1,3,6,8,10,11	Hamburger di *Pesce al forno 1,2,3,4,6,8,10,11	Formaggio 7	Scaloppina di pollo al limone 1
	Carote julienne	Spinaci* al forno	Fagiolini* al forno	Pomodori	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Pasta al pomodoro 1,6,9,10	Pasta al ragù 1,6,9,10	Pizza Margherita 1,6,7	Insalata di riso con verdure e olive 9
	Formaggio 7	Spezzatino di tacchino alle carote 1,9,12,14	Stufato di legumi 1,6,9,10,11	Prosciutto cotto 1/2 Porzione	Hamburger di *Pesce al forno 1,2,3,4,6,8,10,11
	Insalata verde	Spinaci* al forno	Pomodori	Insalata mista	Fagiolini* al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3	Pasta alle zucchine 1,6,10	Pasta al pomodoro 1,6,9,10	Pasta all'olio EVO 1,3,10	Riso al pomodoro 9	Minestrone di verdure* 9
	Pollo al forno	Frittata alle verdure 3,7	Arrosto di maiale al forno 1,9,10	Stufato di legumi 1,6,9,10,11	Formaggio 7
	Insalata mista	Pomodori	Insalata verde	Carote al forno 1,9,10	Fagiolini* al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4	Insalata di riso con verdure e olive 9	Pasta alle zucchine 1,6,10	Pasta al pomodoro e tonno 1,4,6,9,10	Pasta all'olio EVO 1,3,10	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10
	Arrosto di tacchino freddo all'olio e limone	Bocconcini di maiale al forno 1,5,9	Hamburger di bovino al pomodoro 1,3,6,7,8,10,11	Stufato di legumi 1,6,9,10,11	Filetto di pesce* gratinato 1,4,6,8,10,11
	Insalata verde	Carote julienne	Fagiolini* al forno	Pomodori	Insalata mista
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
5	Pasta alla ricotta 1,6,7,9,10	Pasta al pomodoro 1,6,9,10	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10	Pizza Margherita 1,6,7	Riso all'olio Evo
	Bastoncini di pesce* 1,2,3,4,6,7,9,10	Bocconcini di pollo in umido 9	Bocconcini di bovino alla pizzaiola 1,9	Prosciutto cotto	Frittata al formaggio 3,7
	Pomodori	Insalata mista	Spinaci* al forno	Carote julienne	Piselli* in umido 9
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Tipologie di frutta: mela, pera, banana, kiwi, pesca, albicocca, melone, anguria, prugna

Tutti i pasti vengono completati con pane comune (1,5,6,7,10).

I numeri accanto ai piatti indicano gli allergeni contenuti nelle ricette. Tuttavia, non si esclude la possibile presenza di tracce degli allergeni indicati in legenda.

LEGENDA: 1 cereali contenenti glutine, 2 crostacei, 3 uova, 4 pesci, 5 arachidi, 6 soia, 7 latte e lattosio, 8 frutta con guscio, 9 sedano, 10 senape, 11 semi di sesamo, 12 solfiti e anidride solforosa, 13 lupini, 14 molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti. In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete. * Materia prima di base surgelata ** Materia prima di base congelata.