

COMUNE DI IGLESIAS Menù Autunno- Inverno A.S 2024-2025 (revisione)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
<p style="text-align: center;">1^ SETTIMANA</p> <p>Malloreddus al pomodoro (1-2-5) Dolce sardo (2) Insalata verde[^] Pane Carasau (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">1^ SETTIMANA</p> <p>Pastina in brodo vegetale (1-2-5) Frittata al formaggio (3-2) Insalata di carote Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">1^ SETTIMANA</p> <p>Pasta alle Verdure (1-2) Salsiccia di suino al forno (1-2) Patate[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">1^ SETTIMANA</p> <p>Pasta all'olio (1-2) Hamburger di fagioli (2-1) Insalata mista[^] Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">1^ SETTIMANA</p> <p>Gnocchi di patate al pomodoro Pesce alla parmigiana (8-2) Cavolfiori e Carote al vapore[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>
Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Pane di ricotta	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Grissini biologici	Merenda: Frutta di stagione
<p style="text-align: center;">2^ SETTIMANA</p> <p>Risotto allo zafferano (2) Hamburger di lenticchie (2-1) Spinaci* al vapore[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">2^ SETTIMANA</p> <p>Ravioli di ricotta e spinaci al sugo Prosciutto cotto[^] Insalata mista[^] Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">2^ SETTIMANA</p> <p>Passato di ceci (1-2-5) Polpette di vitellone al forno (1-2-3) Pure' di patate o patate lesse(2) Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">2^ SETTIMANA</p> <p>Pasta ai broccoli (1-2) Bocconcini di tacchino panati (1) Insalata di finocchi[^] Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">2^SETTIMANA</p> <p>Pasta al pomodoro (1-2-5) Polpette di pesce (8-2-3) Insalata di carote[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>
Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Torta Margherita	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Pane con cioccolato fondente
<p style="text-align: center;">3^ SETTIMANA</p> <p>Pasta all'olio (1-2) Frittata con verdure (3-2) Fagiolini al vapore[^] Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">3^ SETTIMANA</p> <p>Tortellini al ragù Hamburger alle verdure (2-1) Broccoli e carote al vapore[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">3^ SETTIMANA</p> <p>Mustazzeddu al pomodoro Mozzarella (2) Insalata verde[^] Pane carasau (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">3^ SETTIMANA</p> <p>Cous cous con verdure (1-2-5) Fuselli di pollo[^] Patate al forno[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">3^ SETTIMANA</p> <p>Crema di fagioli con riso (1-2-5) Hamburger di pesce (8-1-2-3) Insalata di carote Pane di semola(1) Frutta di stagione[^]</p>
Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Pane con olive
<p style="text-align: center;">4^ SETTIMANA</p> <p>Pizza Margherita (1) (2-6-7 tracce) Prosciutto cotto[^] Insalata mista[^] Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">4^ SETTIMANA</p> <p>Passato di lenticchie c/pasta (1-2-5) Arrostito di vitellone[^] Insalata di finocchi[^] Pane integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">4^ SETTIMANA</p> <p>Pasta al pomodoro (1-2-5) Pesce gratinato (8-1) Bieta al vapore[^] Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">4^ SETTIMANA</p> <p>Lasagna al forno (1-2) Hamburger di ceci (2-1) Insalata di carote[^] Pane Integrale (1) Frutta di stagione[^]</p>	<p style="text-align: center;">4^ SETTIMANA</p> <p>Riso alla parmigiana (2) Spezzatino di suino con piselli (5) Pane di semola (1) Frutta di stagione[^]</p>
Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Pandolce	Merenda: Crackers biologici	Merenda: Frutta di stagione	Merenda: Frutta di stagione

LISTA ALLERGENI UE 1169/2011: 1 glutine/ 2 Latte e derivati/ 3 uovo e derivati/ 4 Frutta a guscio/ 5 sedano/ 6 soia/ 7 Arachidi/ 8 Pesce/9 Senape/10 Semi di sesamo/11 Solfiti/ 12 Lupini/ 13 Molluschi
14 Crostacei/ [^] prodotto senza allergeni

SI INFORMANO I GENITORI DEI SOGGETTI ALLERGICI/INTOLLERANTI CHE E' NECESSARIO PORRE ATTENZIONE A TUTTI

GLI ALIMENTI PREPARATI E SOMMINISTRATI NELLA MENSA SCOLASTICA:

POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO:

cereali contenenti **Glutine, **Frutta a guscio**, **Crostacei**, **Sedano**, **Uova**, **Senape**, **Pesce**, **Semi di Sesamo**, **Arachidi**, **Anidride Solforosa e Solfiti**, **Soia**, **Lupini**, **Latte**, **Molluschi**, e loro derivati**

LEGENDA LISTA ALLERGENI:

- | | |
|---|--|
| 1. Glutine e derivati | 10. Semi di Sesamo e derivati |
| 2. Latte e derivati | 11. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg./Kg |
| 3. Uovo e derivati | 12. Lupini e derivati |
| 4. Frutta a guscio e loro prodotti | 13. Molluschi e derivati |
| 5. Sedano e derivati | 14. Crostacei e derivati |
| 6. Soia e derivati | |
| 7. Arachidi e derivati | |
| 8. Pesce e derivati | |
| 9. Senape e derivati | |