Istituto Comprensivo Statale "F. Meloni"
Via Cagliari, 104 - 09015 Domusnovas (SU)
C.M. CAIC875002 – C.F. 90027700922 – tel. 0781/70786 – Fax 0781/729142
e-mail caic875002@istruzione.it – caic875002@pec.istruzione.it

Domusnovas, 4 novembre 2026

Circolare n. 162

Al personale docente e ATA
Alle Famiglie
Agli alunni e alle alunne
Scuole dell'Infanzia
Scuole Primarie a Tempo Pieno

Al sito Web
Alla DSGA

OGGETTO: Servizio di refezione scolastica – Indicazioni relative alla richiesta di pasti alternativi e diete in bianco

Si ritiene opportuno richiamare l'attenzione delle famiglie sulle modalità di richiesta dei pasti alternativi al menù ordinario nell'ambito del servizio di refezione scolastica.
La mensa scolastica costituisce parte integrante dell'esperienza educativa e rappresenta un'importante occasione di promozione di corrette abitudini alimentari, di educazione al gusto, di conoscenza della varietà degli alimenti e di sviluppo di atteggiamenti consapevoli nei confronti del cibo.
In tale prospettiva, il menù scolastico, predisposto secondo criteri di equilibrio nutrizionale e varietà alimentare dalla ASL, costituisce il riferimento ordinario per tutti gli alunni, fatte salve le specifiche esigenze sanitarie, etico-religiose e le altre condizioni individuali debitamente rappresentate.

Si precisa, pertanto, quanto segue.

1. **La richiesta di dieta in bianco deve rivestire carattere occasionale** ed essere motivata da effettive condizioni di indisposizione temporanea del minore. Non può costituire una modalità abituale di sostituzione delle pietanze previste dal menù scolastico.
2. **La mancata gradibilità di specifiche preparazioni**, quali minestroni, passati di verdura o altre pietanze, **non costituisce, di per sé, motivazione per richiedere la pasta in bianco.** Si invitano pertanto le famiglie a non ricorrere a tale richiesta quale alternativa sistematica alla somministrazione di alimenti meno graditi, nella consapevolezza che l'educazione alimentare richiede coerenza e collaborazione tra scuola e famiglia.
3. **In presenza di indisposizioni gastrointestinali** per le quali venga richiesta la somministrazione di pasta in bianco, si invitano le famiglie a valutare con attenzione anche le altre pietanze previste dal menù giornaliero, al fine di garantire la coerenza complessiva del pasto con le condizioni di salute dichiarate. In particolare, si richiama l'opportunità di evitare, in tali circostanze, il consumo di gelati, dessert freddi, dolci al cioccolato o altre preparazioni potenzialmente poco indicate rispetto al regime alimentare leggero richiesto, anche qualora regolarmente previste dal menù scolastico.
4. Le diete speciali per allergie, intolleranze alimentari o altre condizioni sanitarie documentate restano disciplinate dalle specifiche procedure previste dal servizio di refezione. Sono altresì fatte salve le esigenze alimentari connesse a motivazioni etico-religiose e a condizioni individuali che richiedano particolari attenzioni, secondo le modalità stabilite dall'Ente competente.
5. In caso di richieste di dieta in bianco frequenti, reiterate o protratte nel tempo, la famiglia sarà invitata a confrontarsi con il pediatra e con il servizio di refezione per valutare

We prepare for Cambridge English Qualifications

l'eventuale necessità di un regime alimentare specifico, nel rispetto delle procedure del servizio di mensa comunale vigenti.

Si richiama, infine, l'importanza della corresponsabilità educativa tra scuola e famiglia: accompagnare i bambini alla progressiva conoscenza e accettazione di alimenti diversi, nel rispetto dei tempi individuali e senza alcuna forma di imposizione, rappresenta un obiettivo educativo condiviso.
La scuola è chiamata a promuovere un rapporto equilibrato e sereno con il cibo, evitando che le preferenze alimentari occasionali si traducano automaticamente in deroghe al menù ordinario, senza per questo trascurare eventuali difficoltà, bisogni specifici o condizioni di salute.
Si confida nella collaborazione delle famiglie e del personale scolastico per garantire un'applicazione coerente delle presenti indicazioni, nel rispetto delle competenze degli Enti titolari del servizio di refezione.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

f.to LA DIRIGENTE SCOLASTICA
(Prof.ssa Marta Putzulu)
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3 c. 2 del. D.Lvo n. 39/1993)

We prepare for Cambridge English Qualifications