



Istituto Comprensivo Statale "F. Meloni"

Via Cagliari, 104 - 09015 Domusnovas (SU)
C.M. CAIC875002 - C.F. 90027700922 - tel. 0781/70786 - Fax 0781/729142
e-mail caic875002@istruzione.it - caic875002@pec.istruzione.it



Domusnovas, 3 febbraio 2026

Circolare n. 325

Al personale docente e ATA
Agli alunni e alle alunne
Alle famiglie
Scuole dell'Infanzia e Primaria Via Monti
Domusnovas
Al sito web
e p.c. Alla DSGA

Oggetto: menù autunno/inverno - primavera/estate servizio mensa scolastica comunale presso i plessi di Domusnovas (Scuole dell'infanzia e Scuola Primaria di Via Monti)

Per opportuna conoscenza, si allegano i menù in oggetto.
Si pregano le SS.LL. interessate di prenderne visione.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

f.to LA DIRIGENTE SCOLASTICA

(Prof.ssa Marta Putzulu)

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi dell'art. 3 c. 2 del D.Lvo n. 39/1993)

We prepare for

Cambridge

English Qualifications

Comune di Domusnovas - Prot. n. 0001643 del 03-02-2026 - arrivo

MENU AUTUNNO - INVERNO SAN SPERATE

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA	5ª SETTIMANA	6ª SETTIMANA	7ª SETTIMANA	8ª SETTIMANA	9ª SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta ¹ al pomodoro e basilico ² Hamburger al forno ^{3,4,5} Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶	Pastina ¹ in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde ⁴ Purè di patate ⁷ Frutta fresca Pane ⁶	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo ⁸ Panato ⁹ Carote ¹⁰ al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Tortellini ¹¹ alla parmigiana ¹² Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{13,14} Insalata mista Frutta fresca Pane ⁶	Minestrone di lenticchie ¹⁵ Cosce di pollo al forno Patate ¹⁶ al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Risotto alla milanese ¹⁷ Lenticchie in umido ¹⁸ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Fregola ¹⁹ al pesto ²⁰ Filetto di platessa ²¹ all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ all'olio evo Bastoncini di merluzzo ⁸ al forno ^{13,14} Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Risotto alle erbe ²² Frittata/tortino con patate e formaggio ²³ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁶
MARTEDÌ	Risotto alle carote ²⁴ Filetto di platessa ²¹ olio e limone Bietole ²⁵ saltate Frutta fresca Pane ⁶	Pizza margherita ²⁶ Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶	Pastina ¹ in brodo vegetale ²⁷ Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{13,14} Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Riso all'olio evo Arleta di malale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶	Gnocchi ²⁸ di patate al sugo ²⁹ Frittata con prosciutto cotto ³⁰ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Forfalle al sugo ³¹ Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Pastina ¹ in brodo vegetale ²⁷ Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane ⁶	Mallorredus ³² al sugo ³³ Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane ⁶	Tortellini in brodo di vitello/one ³⁴ Lesso di vitello/one con olio o in verde ⁴ Purè di patate ⁷ Frutta fresca Pane ⁶
MERCOLEDÌ	Minestrone di legumi ³⁵ Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo ⁸ al forno ^{13,14} Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ al burro ³⁶ Frittata/tortino con patate ³⁷ Finocchi al forno Frutta fresca Pane ⁶	Minestrone primavera ³⁸ Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane ⁶	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Crudité di verdure Frutta fresca Pane ⁶	Chiffiori all'olio ³⁹ Filetto di merluzzo ⁸ Panato ⁹ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ al burro ³⁶ Frittata/tortino con formaggio ³⁰ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁶	Minestrone di legumi ³⁵ Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane ⁶	Gnocchetti al sugo Piatessa ⁴⁰ Panata al forno ⁴¹ Frutta fresca Pane ⁶
GIOVEDÌ	Mallorredus ³² al sugo ³³ Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁶	Ravioli ⁴² di ricotta ⁴³ al sugo ⁴⁴ Lenticchie in umido ¹⁸ Verdure grigliate/a vapore Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ al ragù vegetale ⁴⁵ Cotoletta di pollo/tacchino al forno ⁴⁶ Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶	Fregola ¹⁹ al sugo ⁴⁷ Filetto di platessa ²¹ gratinato al forno ⁴⁸ Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Mallorredus ³² al sugo ³³ Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{13,14} Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁶	Minestra di patate ⁴⁹ Vitello/one in umido con carote ⁵⁰ Frutta fresca Pane ⁶	Riso all'olio evo Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{13,14} Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶	Tortellini ¹¹ alla parmigiana ¹² Polpetta al forno o sugo ⁵¹ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁶	Fusilli sugo e ricotta ⁵² Hamburger/polpetta di legumi al forno/sugo ^{13,14} Crudité di verdure Frutta fresca Pane ⁶
VENERDÌ	Pasta ¹ all'olio evo Frittata ³⁰ con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ al pesto ⁵³ Mozzarella ⁵⁴ Crudité di verdure Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ al sugo ⁵⁵ Provolone ⁵⁶ Latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁶	Pasta ¹ sugo e ricotta ⁵⁷ Prosciutto crudo di Parma o cotto per l'infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane ⁶	Pasta alla mediterranea Platessa ⁴⁰ panata al forno ⁴¹ Insalata mista Frutta fresca Pane ⁶	Ravioli ⁴² di ricotta al sugo ⁴⁴ Hamburger di pollo/tacchino al forno ⁴⁶ Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶	Pizza margherita ²⁶ Mozzarella ⁵⁴ Finocchi Frutta fresca Pane ⁶	Risotto al sugo ⁵⁸ Lenticchie in umido ¹⁸ Carote ¹⁰ al vapore Frutta fresca Pane ⁶	Pasta alla crema di zucchine ⁵⁹ Arleta di malale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane ⁶

* prodotto surgelato o congelato all'origine. ELENCO ALLERGENI Allegato II del Regolamento UE n. 1169 del 2011: il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

1- Cereali contenenti glutine; 2- Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3- Uova e prodotti a base di uova; 4- Pesce e prodotti a base di pesce; 5- Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6- Soia e prodotti a base di soia; 7- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8- Frutta a guscio; 9- Selenio e prodotti a base di selenio; 10- Senape e prodotti a base di senape; 11- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12- Anidride solforosa e solfiti; 13- Lupini e prodotti a base di lupini; 14- Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Il Servizio Dietetico e il personale di Cucina, sono preparati e a Vostra disposizione nel fornire informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra Sicurezza



MENU' PRIMAVERA - ESTATE

SAN SPERATE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Penne ¹ all'olio evo	Gnocchetti al sugo ^{1,9}	Insalata di pasta fredda ^{1,7}	Penne all'olio evo ¹	Pasta all'ortolana ^{1,9}	Riso all'olio evo	Pasta al pesto ^{1,8} Formaggio tenero tipo Dolce Sardo o Provola di latte vaccino ⁷	Risotto alle carote	Insalata di riso ⁷
	Formaggio tenero tipo Dolce Sardo	Arrosto di maiale agli aromi	Ricotta ⁷ con miele	Bocconcini di pollo Agli aromi	Lenticchie in umido ⁹	Frittata con verdure o uovo sodo ^{3,1,7}		Coscia di pollo al forno	Fettine/bocconcini di vitello/one alla pizzaiola
	Insalata mista	Verdure grigliate al vapore	Insalata mista	Verdure grigliate o al vapore	Verdure gratinate al forno ¹	Carote a fiammifero con olio evo e succo di limone	Verdure gratinate al forno ¹	Insalata verde	Insalata verde
	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹
MARTEDI'	Pasta ¹ al sugo ⁹ Filetto di merluzzo* Gratinato al forno ^{1,3} Carote a fiammifero con olio evo e succo di limone	Insalata di riso ⁷ Frittata/tortino con formaggio ⁷	Riso all'olio evo Polpette di vitello/one al forno ^{1,3,7} o sugo	Pasta al pesto e pomodorini ^{1,8} Fettine/bocconcini di vitello/one Alla pizzaiola ⁹ Carote a fiammifero con olio evo e succo di limone	Pastina in brodo vegetale ^{1,9} Scaloppina di pollo/tacchino al limone	Pasta con ricotta ^{1,7} Vitello/one in umido Con verdure ⁹	Risotto allo zafferano ^{7,9} Scaloppina/bocconcini di pollo/tacchino Al limone	Pasta al sugo ^{1,9} Filetto di platessa o merluzzo Gratinato al forno ^{*,1,3}	Gnocchi di patate al sugo ¹ Frittata con formaggio ^{1,3,7} o uovo ³ sodo
	Frutta Fresca Pane ¹	Insalata mista Frutta Fresca Pane ¹	Purè di patate ⁷ Frutta Fresca Pane ¹	Frutta Fresca Pane ¹	Patate lesse Frutta Fresca Pane ¹	Insalata mista Frutta Fresca Pane ¹	Insalata mista Frutta Fresca Pane ¹	Verdure grigliate/al vapore Frutta Fresca Pane ¹	Zucchine trifolate Frutta Fresca Pane ¹
MERCOLEDI'	Pastina o riso in brodo vegetale ^{1,9}	Fusilli ¹ al ragù vegetale ⁹	Gnocchetti al sugo di pomodoro ^{1,7}	Pizza margherita ^{1,7}	Pasta con crema di zucchine ¹ Filetto di platessa o merluzzo* alla parmigiana ⁷	Pasta con zucchine e pomodorini ¹ Filetto di platessa o merluzzo* alla livornese	Passato di verdure con pasta o riso ^{1,9} Filetto di platessa* o merluzzo con olio e limone	Minestrone con legumi ⁹	Passato di verdure con pasta o riso ^{1,9}
	Cotoletta di pollo/tacchino al forno ^{1,3,7}	Bocconcini di pollo/tacchino al limone	Hamburger/polpette di di legumi al forno/sugo ^{1,3,7,9}	Prosciutto crudo Parma o cotto per infanzia	Insalata verde	Patate al forno	Patate al vapore	Frittata con verdure ^{1,3,7} o Uovo sodo ³	Hamburger/polpette di legumi al forno ^{1,3,7,9}
	Patate lesse con olio evo	Pomodori o finocchi	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Frutta fresca	Frutta fresca	Pomodori o finocchi	Verdure grigliate o al vapore
	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹
GIOVEDI'	Pasta ¹ con zucchine	Ravioli di ricotta al sugo ^{1,7}	Pasta al ragù vegetale ^{1,9}	Passato di verdure con pasta o riso ^{1,9} Polpette di merluzzo/platessa *	Mallorredus al sugo ^{1,9} Hamburger o polpette di vitello/one	Brodo vegetale con pastina o riso ^{1,3}	Pasta con ragù di verdure ^{1,9} Frittata con verdure ^{1,3,7} o uovo	Pasta all'olio evo ¹	Lasagne con sugo di
	Hamburger/polpette	Filetto di platessa o merluzzo* al limone	Cotoletta di pollo/tacchino al forno ^{1,3,7}	al forno ^{1,3,7}	al forno ^{1,3,7}	di legumi al forno ^{1,3,7,9}	Sodo ³	Polpette di vitello/one al forno o sugo ^{1,3,7}	Pomodoro ^{1,7,9} Prosciutto cotto o di tacchino
	di legumi al forno/sugo ^{1,3,7,9}		Insalata di carote	Insalata mista	Insalata mista	Insalata di pomodori e carote	Insalata verde	Insalata mista	Insalata mista
	Frutta fresca Pane ¹	Insalata verde Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane	Frutta fresca Pane ¹
VENERDI'	Riso al al ragù vegetale ⁹ Frittata/tortino con formaggio o uovo sodo ^{3,7,1}	Pasta al pesto ^{1,8} Lenticchie in umido ⁹	Passato di verdure con pasta o riso ^{1,9} Filetto di platessa o merluzzo* alla livornese	Pasta con ricotta ^{1,7} Hamburger/polpette di legumi al forno ^{1,3,7,9}	Lasagne con sugo di Pomodoro ^{1,7,9} Mozzarella ⁷	Gnocchi di patate al sugo ^{1,9} Bocconcini di pollo Agli aromi	Pizza margherita ^{1,7} Prosciutto cotto o di tacchino	Pasta con zucchine e pomodorini ¹ Formaggio tenero tipo Dolce Sardo O provola di latte vaccino ⁷ Carote a fiammifero con olio evo e succo di limone	Pasta alla crema di zucchine ¹ Filetto di platessa o merluzzo* alla parmigiana ⁷
	Verdure grigliate/al vapore	Verdure gratinate al forno	Pomodori o finocchi	Verdure grigliate/al vapore	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata mista		Insalata di carote
	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹	Frutta fresca Pane ¹

* prodotto surgelato o congelato all'origine. ELENCO ALLERGENI Allegato II del Regolamento UE n. 1169 del 2011: il numero riportato a fianco delle preparazioni indica la presenza dell'allergene:

1- Cereali contenenti glutine; 2- Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3- Uova e prodotti a base di uova; 4- Pesce e prodotti a base di pesce; 5-Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6- Soia e prodotti a base di soia; 7- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8- Frutta a guscio; 9- Sedano e prodotti a base di sedano; 10- Senape e prodotti a base di senape; 11- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12- Anidride solforosa e solfiti; 13- Lupini e prodotti a base di lupini; 14- Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Il Servizio Dietetico e il personale di Cucina, sono preparati e a Vostra disposizione nel fornire informazioni sulla composizione delle preparazioni alimentari e delle bevande al fine di aiutarVi nel compiere scelte consapevoli per la Vostra Sicurezza